

100%bio



Je passe à l'action



Organisez une Discosoupe

Si on vous dit "disco", vous nous dites années 70, pantalons pattes d'éph, saturday night fever et boules à facettes ? Si on vous dit "soupe", vous nous répondez potirons croustons et cornichons ? La **Discosoupe** c'est un mélange de tout ça ! On s'approprie l'espace public pour cuisiner des fruits et légumes invendus par les commerces du quartier dans une ambiance festive ! Une manière positive pour sensibiliser au gaspillage alimentaire. **Yes we cut !**

temps ★★★★★
difficulté ★★★
coût ★

Ingrédients

- + 5 personnes
- + 20 m2
- + 6 tables
- + 1 accès à l'eau
- + Une bonne dose de musique
- + 100 gobelets et couverts
- + Des marmites et des louches
- + 40 kg de fruits et légumes
- + 1 véhicule
- + Des assaisonnements
- + De la déco et signalétique
- + Des sacs poubelles
- + Des bassines et saladiers

Etapes

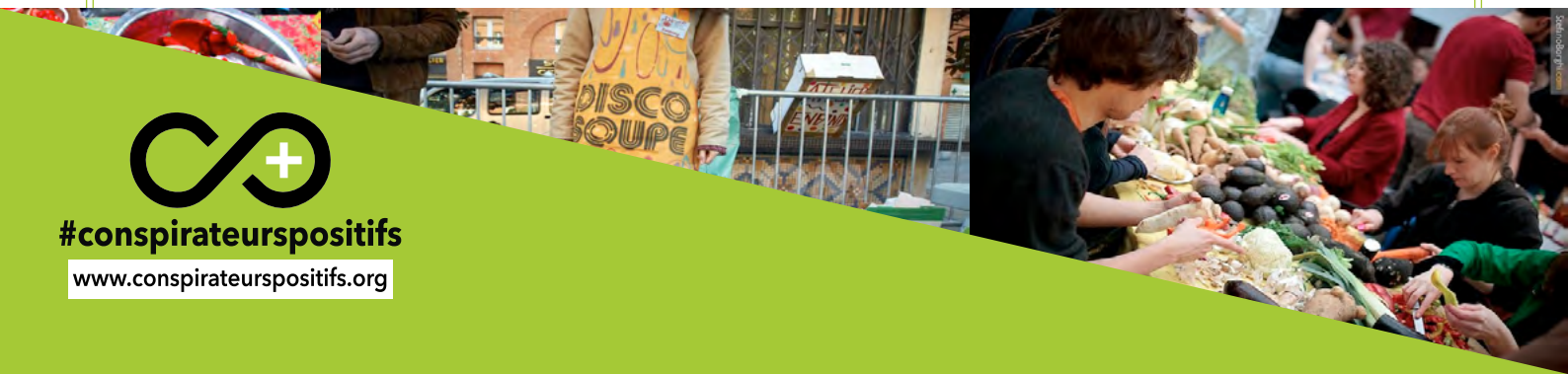
J-30

1. Cherchez un lieu ou un évènement pour organiser la Discosoupe.
2. Cherchez des invendus en contactant les commerces et supermarchés du coin.
3. Cherchez du matériel de cuisine de rue auprès d'associations ou de votre grand-mère.
4. Montez une petite équipe et faites 1 à 2 réunions.



#conspirateurspositifs

www.conspirateurspositifs.org



Etapes

J-7

5. Vérifiez l'accès à l'eau et à l'électricité ainsi que l'espace disponible sur le lieu prévu.
6. Vérifiez le matériel, le nombre de tables.
7. Communiquez sur l'évènement via vos réseaux.
8. Trouvez un véhicule pour le jour J.
9. Imprimez le matériel de sensibilisation ainsi que les panneaux de signalétique.

J-2

10. Récupérez les fruits et légumes.
11. Achetez les consommables, les condiments, le petit matériel de déco et d'hygiène.

Jour J

12. H-2 : installez les tables, le matériel de sensibilisation, lavez les fruits et légumes, signalétique, accueil et installation des musiciens... Attention, cela prend plus de temps qu'il n'y paraît !
13. H : épluchez, découpez et cuisinez les fruits et légumes avec les participants, en dansant !



#conspirateurspositifs

www.conspirateurspositifs.org

