

RIGOLO



Je passe à l'action



Organisez votre bataille d'oreiller

Rien de mieux pour se défouler qu'une bonne bataille d'oreiller, comme quand vous étiez en colo, non? Ça tombe bien : tous les ans, dans les grandes villes sont organisées les **International Pillow Fight days** ! Invitez votre entourage à y participer, pour prendre une bonne dose de joie de vivre et lâcher prise !

temps ★
difficulté ★
coût ★

Ingrédients

- + Un oreiller en plumes
- + Du sourire
- + Une pointe d'audace
- + Un soupçon d'autodérision

Etapas

1. Arrivez à l'heure en cachant votre oreiller.
2. Attendez le coup de sifflet pour le dégainer et commencer la bataille.
3. Lachez-vous !
4. Nettoyez avant de partir.



#conspirateurspositifs

www.conspirateurspositifs.org

