

# RIGOLO



Je passe à l'action

## Epicez les prez' du lundi matin

Ah ce bon vieux powerpoint, avec ses graphiques, ses schémas et ses textes souvent trop longs... Et si vous mettiez un zeste de gaieté dans vos réunions du lundi matin ? Avec un peu d'imagination, d'humour et de swing, aujourd'hui la danse s'utilise comme un outil pédagogique ! A l'instar du concours **Dance Your PhD**, qui met les thésards au défi d'expliquer leur thèse avec des pas de danse, vous pouvez apporter de l'originalité dans vos présentations !

temps ★★  
difficulté ★  
coût ★

### Ingrédients

- + De la musique
- + Une poignée d'autodérision
- + De l'entraînement
- + Une troupe de danseurs

### Etapas

1. Regardez cette **vidéo** pour vous imprégner du concept.
2. Choisissez une chanson qui vous donne envie de remuer.
3. Trouvez des amis amateurs de danse et défiez-les de vous créer une chorégraphie.
4. Entraînez-vous.
5. Faites le show pendant la prez du lundi matin !



#conspirateurspositifs

[www.conspirateurspositifs.org](http://www.conspirateurspositifs.org)

