Epop&

NOUS VOUS INVITONS AVENIR

Institut des Futurs souhaitables

« De moins en mieux »

Programmation automne 2023

Septembre

07 sept — Arpentage lecture

Atelier par **Antonia Ruffin,** *facilitatrice en intelligence collective*

Une lecture collective d'un ouvrage-clé permettant l'appropriation d'un savoir complexe : ***Ralentir ou périr - l'économie de la décroissance*** de Timothée Parrique.

Centvingtsept by Pixelis (Paris 11) – 19h

16 sept — L'Ikebana ou l'Art du peu

Promenade apprenante avec **Aline Maréchaux,** *Ikébalèze*

Une initiation à l'art de l'arrangement floral japonais : observation, prélèvement et composition.

Fondation GoodPlanet (Paris 16) – 11h

18 sept — L'Arbre-Soleil

Atelier par le **Studio Onyo**

Une expérience sensorielle immersive et un atelier d'écriture pour explorer de nouveaux rapports avec le vivant.

Centvingtsept by Pixelis (Paris 11) – 19h

23 sept — Au coeur de la forêt

Promenade contemplative avec **Fabienne Olivera,** *con(mp)teuse*

Marcher, s'écouter, échanger pour se reconnecter à ses sens et à la nature.

Bois de Vincennes (Paris 12) – 10h

27 sept — Être heureux avec moins : vers la sobriété

Conférence participative avec **Vincent Liegey,** *chercheur et essayiste*

Où l'on clarifie la notion de sobriété en l'envisageant non pas comme une punition, mais comme la redécouverte de la coopération et de la convivialité. Où l'on donne des pistes pour s'y mettre…

Centvingtsept by Pixelis (Paris 11) – 19h

30/1 sept — Expédition Nature

Micro-aventure avec l'association **Yboo**

Un week-end de marche en forêt, avec bivouac, ponctué d'animations, de jeux et de débats pour permettre à chacun.e de réfléchir au passage à l'action sur les questions écologiques et sociales.

Forêt de Rambouillet (78) – 10h

Octobre

03 oct — Paresse pour tous

Conférence participative avec **Hadrien Klent,** *écrivain*

"La paresse, ce n'est ni la flemme, ni la mollesse, ni la dépression (…) c'est se construire sa propre vie, son propre rythme, son rapport au temps - ne plus le subir". Et si l'on ne travaillait plus que 3h par jour ?

Centvingtsept by Pixelis (Paris 11) – 19h

12 oct — Traverser son éco-anxiété

Conversation cardinale par **Mathieu Thomé,** *coach* et **Jean-Luc Verreaux,** *IFs*

La fin d'un monde n'est pas la fin du monde… On s'en parle ?

Centvingtsept by Pixelis (Paris 11) – 19h

14 oct — Marche du temps profond

Promenade temporelle avec **Tarik Chekchak,** *explorateur du vivant*

4,6 km à pied pour 4,6 milliards d'années, à la découverte de l'histoire de la Terre et du Vivant, pour engrammer le temps long.

Bois de Boulogne (Paris 16) – 10h

17 oct — Révélez votre raison d'être 1/2

spécial jeunes adultes

Atelier par **Florence Yerles,** *consultante* et **Mathias Arlot,** *designer de services*

Un moment d'introspection à la fois profond et joyeux pour celles et ceux qui cherchent leur voie et veulent explorer leurs futurs souhaitables.

Schoolab Saint-Lazare (Paris 9) – 19h

25 oct — L'hymne de nos campagnes

Bœuf musical végé avec **Stéphane Gabbay,** *Le Buff*

Deux heures pour revisiter 50 ans de chansons bio, de La Montagne à Respire.

Le Point Ephémère (Paris 10) – 19h

30 oct — Révélez votre raison d'être 2/2

spécial jeunes adultes

Atelier par **Florence Yerles** et **Mathias Arlot,** *facilitateurs*

Un moment d'introspection à la fois profond et joyeux pour celles et ceux qui cherchent leur voie et veulent explorer leurs futurs souhaitables.

Centvingtsept by Pixelis (Paris 11) – 19h

Novembre

02 nov — Débranche ! Enjeux de la sobriété numérique

Atelier par **Valentin Leblanc,** *fondateur de Ctrl-S*

Comment nos sociétés peuvent-elles profiter du numérique en gardant le contrôle ? Quels sont les bonnes pratiques à adopter pour minimiser son impact numérique ?

Centvingtsept by Pixelis (Paris 11) – 19h

07 nov — Gymnastique des confins

Rencontre avec **Corinne Morel-Darleux,** *autrice tendance romantique révolutionnaire*

« Refuser de choisir entre l'utile et le beau, le quotidien et l'exotique, l'inquiétude et l'émerveillement, la fiction et la réalité ; c'est bien ce va-et-vient incessant, cette gymnastique des confins, qui fait le sel de l'existence et permet de tenir par grand vent. »

Maison du Zéro Déchet (Paris 12) – 19h

16 nov — Transitions 2050 et Renaissance Écologique

Atelier par **Jean-Louis Bergey,** *coordinateur prospective à l'ADEME* et **Olivier Ménicot,** *formateur*

Sur la base des 4 scénarios élaborés par l'ADEME pour atteindre la neutralité carbone en 2050, comment les citoyens peuvent-ils œuvrer à améliorer l'habitabilité du monde ?

Centvingtsept by Pixelis (Paris 11) – 19h

20 nov — Dites à l'Avenir que nous arrivons - Live

avec Alain Damasio

Soirée animée par **Mathieu Baudin,** *prospectiviste*

Une conversation en live podcast et un atelier uchronique participatif pour écrire tous ensemble l'avenir dont nous sommes les hérauts.

Théâtre des Bouffes du Nord (Paris 10) – 19h

28 nov — Low-tech Party

Ateliers Low-tech, projection du film « Low-tech : les bâtisseurs du monde d'après », table-ronde

Une soirée pour faire des trucs utiles avec ses mains et pour comprendre la portée de cette philosophie de l'agilité, de la durabilité et de la résilience.
En collaboration avec makesense

La Gaîté Lyrique-Fabrique de l'époque – à partir de 17h30

Décembre

07 dec — Sapin en plastique ou sapin en sapin ?

Nos dilemmes de consommation

Atelier par **Pierre Rouvière** et **Christophe Gilabert,** *ingénieurs en éco-conception*

Bouger ou rester ? Wifi ou 4G ? Canette ou bouteille ? Livre ou liseuse ? Une initiation à l'analyse du cycle de vie des produits et services pour mieux consommer et affronter l'éco-angoisse des fêtes de Noël.

Maison du Zéro Déchet (Paris 12) – 19h

09 dec — Bazar du Futur

Atelier par **Annabel Roux** et le **Collectif Futurons !**

Une expérience ludique, décalée et décalante pour ouvrir le champ des possibles en créant collectivement des objets du futur, avec l'aide de l'Intelligence Artificielle.

Centvingtsept by Pixelis (Paris 11) – 10h

12 dec — Peut-on encore voyager loin ?

Controverse d'utilité publique animée par **Jean-Luc Verreaux,** *IFs*

Une controverse pour apprendre à construire nos désaccords autour d'une question clivante.

La Gaîté Lyrique-Fabrique de l'Epoque – à partir de 19h

18 dec — Ivan Illich pour les grands débutants

Atelier par **Marie-Noéline Viguié,** *artiviste*

Sous le regard vigilant et bienveillant d'un spécialiste, des amateurs vous partagent leur prédilection pour un auteur essentiel.

Centvingtsept by Pixelis (Paris 11) – 19h

Pour s'inscrire

Grand format *Conférence participative* *Atelier* *Promenade apprenante* *Micro-aventure*

Lunt Foundation · Banque des Territoires · pixelis branding for good · République Française Liberté Égalité Fraternité · ADEME Agence de la transition écologique · YES FUTUR · PARIS

Avec l'aimable autorisation d'Anne-Sophie Novel pour le titre - 16/11/2023

Programmation Epop& - Automne 2023 | Programmation Epop& - Automne 2023 | Programmation Epop& - Automne 2023