

LabSession

Prospective et transformations



UNE FORMATION POUR EXPLORER
LE MONDE D'APRÈS ET MIEUX LE PRÉPARER

- Version mise à jour en juillet 2026 -

HUMANITÉS POSITIF PROSPECTIVE AU COEUR DU VIVANT DISCERNEMENT

Vous manquez d'idées, d'outils, de posture pour être vecteur de transformation dans votre organisation ou dans la société ?

Avec cette formation, explorez demain pour mieux le préparer

LES OBJECTIFS

- ◆ Acquérir les fondamentaux en matière de **transformation sociétale** et intégrer l'interdépendance des enjeux par une **approche systémique** ;
- ◆ **Décentrer son analyse** et développer **d'autres lectures** des problématiques et de l'actualité ;
- ◆ Expérimenter une démarche de prospective des souhaitables et s'en inspirer pour **imaginer d'autres possibles** pour soi, son métier et la société ;
- ◆ L'expérimentation de **formats d'animation de groupe** pour donner du souffle à votre projet professionnel ou personnel ;
- ◆ Expérimentation un processus de **veille prospective**.

L'IMPACT

- ◆ S'approprier une **posture et des outils d'embarquement** : animation, démarches participatives, créativité, dialogue, débat, projections vers l'avenir ;
- ◆ Une **vision enrichie** sur les (r)évolutions de notre époque et les enjeux d'avenir ;
- ◆ Développer sa capacité à **agir positivement**, retrouver de l'alignement et du sens; renforcer sa légitimité sur les sujets de transformations sociétales ;
- ◆ **Identifier les problématiques** auxquelles votre organisation/la société doit s'adapter ;
- ◆ **L'ouverture à un réseau de 2000 personnes** qui mettent en commun leurs idées, projets et ressources.



42 PARTICIPANTS

D'horizons les plus divers : grandes entreprises, collectivités publiques, élus, ONG, artistes, journalistes, entrepreneurs, indépendants, étudiants, demandeurs d'emploi... qui se rassemblent sans se ressembler. Aucun pré-requis n'est exigé pour suivre la LabSession.



« Voir loin, voir large, voir profond, penser à l'Homme,
prendre des risques »

Gaston Berger

NOTRE PEDAGOGIE

Une approche **prospective** qui fait le lien entre passé, présent et futur.

Une expérience **collective** qui permet de travailler les désaccords et diversités.

Une **hybridation** des savoirs et des regards pour créer un terrain fertile aux nouvelles idées.

Des **pédagogies** singulières : chasse aux idées reçues, controverses d'utilité publique, coup de fil au futur...

De la **poésie** dans l'action afin d'écrire le grand récit du monde à venir.

Un **pas de côté** pour voir neuf dans un monde où tout est à réinventer.

LE CALENDRIER

13 jours (140h) répartis sur 4 mois
3 sessions par an

LA LOCALISATION

La formation se déroule à Paris et 2 jours sur un site d'innovation en France.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- ✦ Rédaction d'un dossier « signal faible »
- ✦ Soutenance orale
- ✦ Réstitution de travaux en sous-groupe

ÉQUIVALENCE CNAM

La LabSession offre une équivalence partielle avec le Master 2 Innovation, Entreprise et Société, parcours Prospective, Innovation du CNAM.



50 INTERVENANTS

Prospectiviste, Historien, Philosophe, Sociologue de l'imaginaire, Datadesigner, Economiste, Biomiméticien, Anthropologue, Romancier, Open démocrate, Entrepreneur social...



Les tarifs et financements

La LabSession est éligible au CPF

au titre du Répertoire Spécifique de "France Compétences" sous l'intitulé

« Conduire des projets de transformation et d'innovation par une approche prospective »

RS7030 portée depuis le 31/01/2025 jusqu'au 31/01/2030, par l'Institut des Futurs souhaitables (ex. PRO IDEA).

Nous proposons une politique tarifaire basée sur un principe d'équité, autour de 5 tarifs repères :

La majorité des participants mobilisent un co-financement.

◆ Grande Entreprise & ETI

(OPCO, Entreprise, CPF et autofinancement)

À partir de 9 800 € HT à 12 000 € HT

◆ PME

(OPCO, Entreprise, CPF et autofinancement) :

7 900 € HT

◆ Association et de Collectivités Publiques

(OPCO, Entreprise, CPF et autofinancement) :

6 800 € HT

◆ TPE, indépendants ou entrepreneurs

(OPCO, CPF et autofinancement) :

6 800 € HT

◆ Demandeurs d'emplois

(France Travail, CPF et autofinancement)

À partir de 1 900 € HT + CPF

Dans le cadre du respect de la loi du 11 février 2005 « l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées », l'Institut des Futurs souhaitables accueille les personnes en situation de handicap dans ses forma-

- ◆ Nombre de voyageuses et voyageurs depuis 2011 : 1333
- ◆ Satisfaction globale* : 9,15/10
- ◆ Satisfaction de la relation avec l'équipe IFs* : 9,42/10

*Évaluation calculée sur la base des 4 dernières sessions, Lab#36 à Lab#41

- ◆ Taux d'obtention de la certification : 98,8%
- ◆ 6 participant-e-s sur les 171 derniers ont abandonné la formation en cours, pour des motifs personnels ou médicaux.

Modalités d'accès

Délai d'accès selon profil (en moyenne 8 semaines).



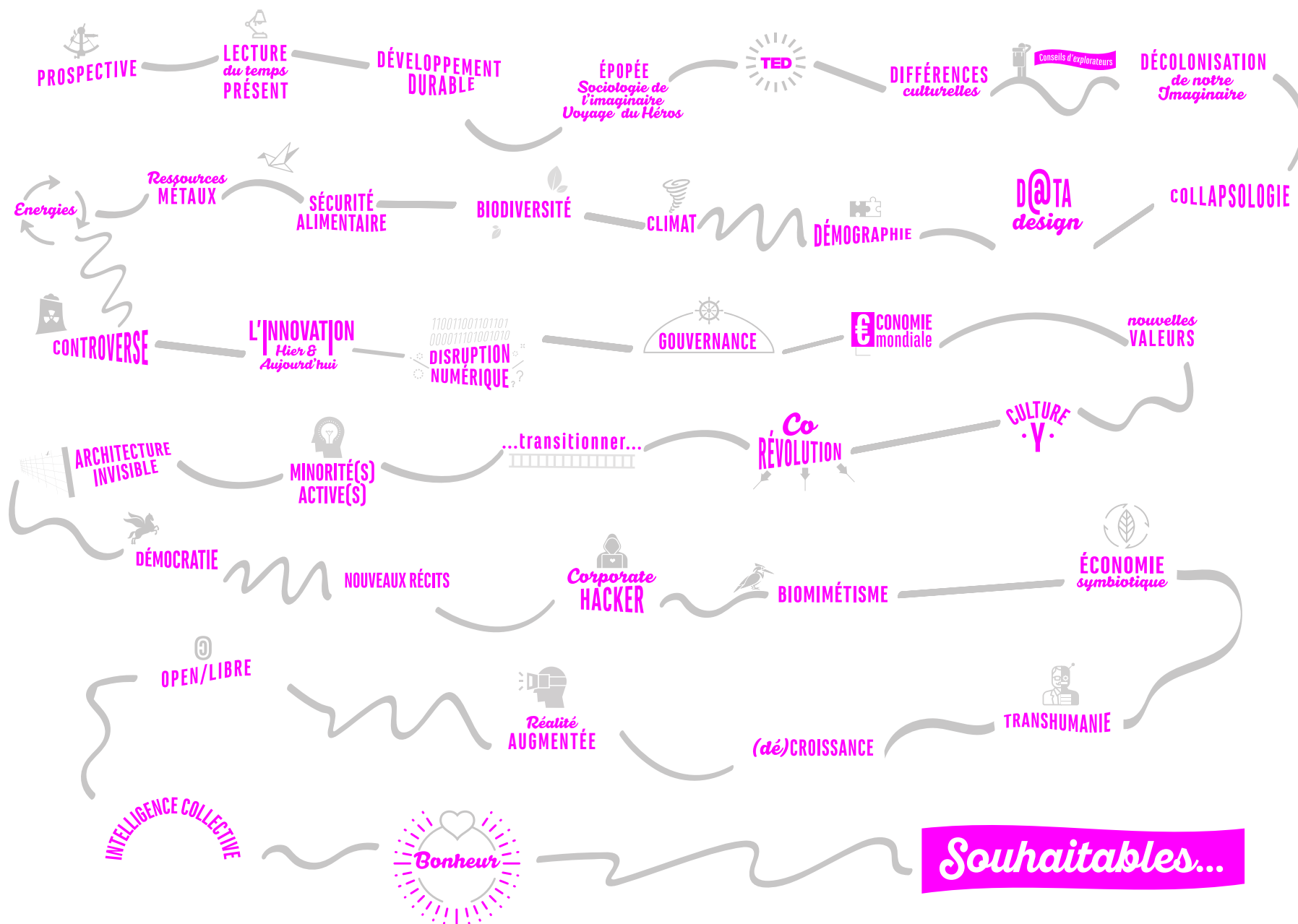
Mais aussi :

#Indépendants

#Artistes

#Entrepreneurs

LE PROGRAMME



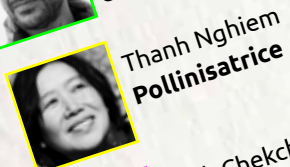
LabSession

Les intervenants

Le groupe sera accompagné par l'équipe de l'Institut et par 50 explorateurs de différents domaines.



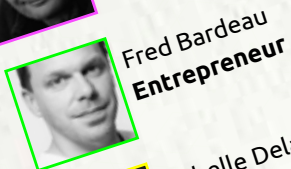
Michaël Dandrieux
Sociologue
de l'imaginaire



Thanh Nghiem
Pollinisatrice



Tarik Chekchak
Biomiméticien
Chef d'expédition



Fred Bardeau
Entrepreneur



Isabelle Delannoy
Economiste
Symbiotique



Clair Michalon
Anthropoconteur



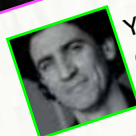
Patrick Viveret
Philosophe
du Bien Vivir



Primavera de Filippi
Juriste Artiste



Quitterie de Villepin
Open démocrate



Yannick Roudaut
Co-fondateur Editions
de la Mer Salée



Yacine Ait Kaci
Digital Artist



Carine Dartiguepeyrou
Prospectiviste



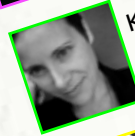
Guillaume Capelle
Fondateur
Singa



Sandrine Roudaut
Utopiste



Erwan Lecoer
Sociologue
Politologue



Karen Bastien
Data journaliste



Malek Boukerchi
Ultra runner
Conteur



Martin Serralla
Prospectiviste
des Organisations



Maxime de Rostolan
Payculteur



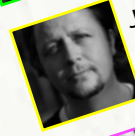
Cynthia Fleury
Philosophe
Psychanalyste



Jean-François Noubel
Intelligence
Collective



Mariette Darrigrand
Sémiologue



Jean-Pierre Goux
Romancier



Tara Dickman
Community
Organiser



La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

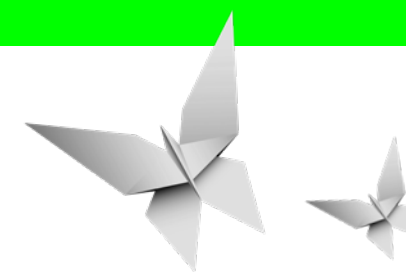
NOUS CONTACTER



Céline Debeney & Claire Bondu

recrutement.labsession@futurs-souhaitables.org
06 71 10 09 44
www.futurs-souhaitables.org

HISTOIRES DE VOYAGEURS

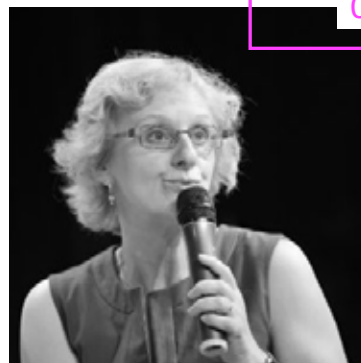


Gregory Olocco

Fondateur et Dir I-Lab de AIR LIQUID

"Je souhaitais aborder la question du sens de l'entreprise, de l'impact sociétal. Je voulais avoir un regard décentré, repartir du monde pour réfléchir au sens de l'entreprise. J'avais besoin de croiser mon regard pour créer un débat fertile autour des grandes transformations du monde et comment nous pouvons les impacter. Cela nous a permis de penser plusieurs programmes comme "Respirer dans la ville", "Nourrir responsable" ou sur l'inclusivité."

#sensdelentreprise #humainaucentre



Christine Bargain

Ancienne Directrice RSE de La Poste

"Je cherchais une formation large pour prendre de la hauteur et innover à mon poste. Suite à la LabSession j'ai porté la politique RSE via une approche éco-systémique pour sortir d'une direction en silos. Nous avons mis en place des plans d'actions RSE à différents points stratégiques de la Poste (dans les modèles financiers, technologiques,...). J'ai pu identifier des problèmes du futur, ce qui nous a permis d'être à l'avant garde en matière de RSE."

#RSE #avant-garde



Caroline Jeanteur

Chief Strategic Innovation Officer de UBISOFT

"Je voulais développer de nouvelles manière de faire notre métier. La formation m'a donné la confiance de porter des sujets délicats comme l'éthique dans les nouvelles technologies. Plusieurs collaborateurs ont fait la LabSession et ils ont pris conscience que chacun avait la capacité d'agir pour le monde. De ce postulat, de nouveaux sujets ont émergé, comme notre prototype "OIKOS" inspiré du biomimétisme et de la permaculture pour sensibiliser les joueurs à la coopération dans le vivant."

#innovation #technologie

[Voir les témoignages](#)