ĒpOp&

NOUS VOUS INVITONS AVENIR

Institut des Futurs souhaitables

Programmation hiver 2026

Janvier

14 jan — Arpentage lecture : Ambition morale

Atelier avec **Audrey Alaux,** *facilitatrice des enjeux socio-écologiques*

Une lecture collective d'un ouvrage-clé permettant l'appropriation de savoirs complexes et le débat : ***Ambition morale***, le nouvel essai de Rutger Bregman, une véritable invitation au passage à l'action.

Centvingtsept by Pixelis (Paris 11) – 19h

21 jan — Les Capitalistes Anonymes

Groupe de parole avec **Florence Yerles,** *consultante*

Notre addiction aux biens et services que propose la société de consommation est si profonde qu'il est complexe d'adopter la sobriété dans sa vie. Un espace collectif et une méthode pour celles et ceux qui souhaitent s'y mettre dans la durée.

Centvingtsept by Pixelis (Paris 11) – 19h

Et aussi : mardi 17 février

27 jan — Il était une fois demain

Spectacle d'improvisation prospectif et interactif avec **la compagnie *Il était une fois***

Le temps d'un spectacle, un avenir désirable s'invente où tout devient possible - sous la direction de votre imagination, de vos rêves et de vos aspirations. Une soirée créative et foisonnante de bonnes idées, qui inspire à bouger ensemble vers des horizons à portée de main.

Centvingtsept by Pixelis (Paris 11) – 19h

Février

04 fev — Pour vivre heureuses et heureux, vivons lié.e.s !

Atelier avec **Kim Abramowicz,** *facilitatrice des liens sociaux*

Comment transformer une salle d'inconnu.e.s en un réseau de liens et de soutiens ? Découvrez les différentes typologies des liens qui nous unissent et expérimentez les ingrédients indispensables pour bâtir un collectif solide en partant de zéro.

Centvingtsept by Pixelis (Paris 11) – 19h

11 fev — Conversation sur le Futur avec Bernard Werber

Conférence participative avec **Bernard Werber,** *écrivain français à succès mêlant science, philosophie et singularité*

Auteur, entre autres, de la célèbre trilogie Les Fourmis, Bernard Werber explore depuis plus de trente ans les grandes questions existentielles. Son oeuvre, traduite dans le monde entire, invite à élergir notre regard sur la vie, la mort et l'avenir de l'humanité.

Centvingtsept by Pixelis (Paris 11) – 19h

19 fev — Que devons-nous avoir en commun pour faire société ?

Controverse d'utilité publique par **Jean-Luc Verreaux,** *IFs*

A l'heure d'une société toujours plus polarisée qui oscille entre repli sur soi et prise de pouvoir sur les autres, nous nous interrogerons sur les conditions nécessaires pour réussir à vivre ensemble pour faire société.

Le Forum 104 (Paris 6) – 19h

Mars

09 mar — Les Ecoptimistes, Remèdes à l'éco-anxiété

Conférence participative avec **Dorothée Moisan,** *journaliste*

Comment garder la niaque face à la crise climatique et environnementale ? Tombée en écoanxiété, la journaliste Dorothée Moisan a trouvé la force de résister en partant à la rencontre de personnalités qui, elles, parviennent à garder le sourire. Elle vous livre les réjouissantes recettes de survie de ceux qu'elle a baptisés les Ecoptimistes.

Centvingtsept by Pixelis (Paris 11) – 19h

Dites à l'avenir que nous arrivons - LIve

18 mar — Cerveau : Démêler le Vrai du Faux

Soirée avec **Albert Moukheiber,** *psychologue clinicien et docteur en neurosciences cognitives* animée par **Mathieu Baudin,** *directeur de l'IFs*

Une conversation sur l'air/ère du temps et un atelier participatif à 500 histoire de voir comment le cerveau se la joue détours.

Théâtre des Bouffes du Nord (Paris 10) – 19h

25 mar — Fun Fact : L'Odyssée du Savoir Inutile et Indispensable

Atelier avec **Thierry Antoine**, *IFs*

Saviez-vous que les arbres ont "Internet" et que le tapis de course a été inventé comme instrument de torture ? Et si partager l'absurdité du monde nous permettait de mieux imaginer sa beauté ?
Rendez-vous pour une soirée épique, fascinante et un poil décalée - où ce sera à vous de nous régaler avec l'inattendu de ces vérités révélées.

Centvingtsept by Pixelis (Paris 11) – 19h

& aussi

✦ Marseille ✦

29 jan — Prendre des options face à l'incertitude

Conférence participative avec **Pierre Le Roy,** *météorologue et skipper de course au large*

Un partage d'expérience de la prise de décision en environnement incertain, du sport de haut niveau aux océans les plus engagés. Entre analyse des données et intuition, Pierre Le Roy révèlera comment transformer l'incertitude en avantage.

Union Nautique Marseillaise – 19h

✦ En région ✦

fev mar — La stratégie du repos

Conférences avec **Anaïs Gauthier,** *autrice et exploratrice du vivant*

A l'occasion de la sorte de son nouveau livre, ***La stratégie du repos, Apprendre à se régénerer dans un quotidien surchargé*** (Eyrolles).

Nous vivons une extraction invisible : celle de notre temps, de notre énergie et de notre présence, dans un monde qui nie le repos et fabrique l'épuisement. Apprenons à réhabiliter le repos comme besoin vital, source de santé, de créativité et de relations vivantes – une transformation essentielle pour respecter le vivant en nous comme sur la planète.

Dates et lieux à venir

✦ Avril ✦

02 avr — Vivre ensemble

Bœuf musical avec **Stéphane Gabbay,** *Le Buff*

Deux heures pour revisiter des décennies d'appel à la solidarité, de ***We are the world*** à Nous. Viens avec ton instrument et/ou ta voix.

Heure et lieu à venir

Grand format *Conférence participative* *Atelier* *Promenade apprenante* *Micro-aventure*

Lunt Foundation · BANQUE des TERRITOIRES · pixelis branding for good · RÉPUBLIQUE FRANÇAISE · ADEME · YES FUTUR ! · PARIS · RATP