ĒpOp&

NOUS VOUS INVITONS AVENIR

Institut des Futurs souhaitables

Programmation printemps 2026

Avril

2 avr — Vivre ensemble

Bœuf musical avec **Stéphane Gabbay,** *Le Buff*

Deux heures pour chanter et jouer ensemble des grands classiques de l'amitié et de la solidarité : Imagine, Lily, Je te donne... Venez avec votre instrument et/ou votre voix !

La Rotonde Stalingrad (Paris 19) – 19h30

7 avr — Les Capitalistes Anonymes

Groupe de parole animé par **Florence Yerles,** *consultante*

Vivre selon les principes de la Sobriété dans une société de consommation demande du courage, de la persévérance et un effort qu'il n'est pas toujours évident de faire seul·e. Un espace collectif pour celles et ceux qui souhaitent (pour)suivre cette démarche.

Centvingtsept by Pixelis (Paris 11) – 19h

Et aussi : mardi 23 juin

8 avr — Avant que la relation ne se dégrade

Atelier avec **Anne Pichon-Beau,** *médiatrice professionnelle*

Atteintes implicites, décisions mal comprises, tensions accumulées : certaines situations du quotidien créent un terreau favorable au conflit. Bien souvent, tout se joue avant l'entrée dans le conflit. Cet atelier interactif aide à repérer ce qui mène au conflit et à faire un pas de côté pour l'éviter.

Centvingtsept by Pixelis (Paris 11) – 19h

15 avr — L'amitié, un art de résister à la brutalité

Conférence expérientielle avec **Marianne Leenart,** *écrivaine-exploratrice et autrice de* ***Pète un coup ou l'art subtile de lâcher prise***

Et si l'amitié était une affaire révolutionnaire ? L'amitié envers soi, les autres et l'ensemble du vivant. Une philosophie de subversion et de réconciliation à pratiquer ensemble, à contre-courant d'un monde qui érige la brutalité en norme. L'amitié comme antidote à l'animosité. Et à l'avidité.

Centvingtsept by Pixelis (Paris 11) – 19h

Mai

06 mai — Arpentage lecture : Le travail - Pourquoi travaillons-nous ?

Atelier avec **Audrey Alaux,** *facilitatrice en transformation écologique*

Une lecture collective permettant la réflexion et le débat autour du nouvel ouvrage de Dominique Méda ***Le travail - Pourquoi travaillons-nous ?*** Une réflexion qui nous invite à repenser le sens, la place et la valeur du travail dans notre existence pour renouer avec nos besoins et nos espoirs.

Centvingtsept by Pixelis (Paris 11) – 19h

12 mai — Dissonance

Théâtre-forum improvisé, participatif et compostable avec **un groupe de 5 commédien•ne•s**

A travers le parcours d'un personnage faisant face à la crise écologique, Dissonance cherche à mettre à nu avec nuance et humour le système dans lequel nous vivons, et ouvrir avec le public un espace de dialogue et de création d'alternatives.

Centvingtsept by Pixelis (Paris 11) – 19h30

28 mai — Traverser l'Antarctique en 80 jours

Conférence avec **Heïdi Sevestre,** *glaciologue*

De retour d'une traversée de 80 jours en Antarctique, Heïdi Sevestre, aux cotes de Matthieu Tordeur ont parcouru 4 000 km en ski-kite pour collecter des données scientifiques inédites. Une expédition extrême, au service d'une nouvelle manière de faire et de partager la science face à l'urgence climatique.

Espace Van Gogh, 60 quai de la Rapée (Paris 12) – 18h30

Juin

04 juin — Être humain parmi les vivants : sortir de l'illusion de la séparation

Conférence participative avec **Tarik Chekchak,** *explorateur du vivant à l'IFs*

Dans un monde en transition, la manière dont nous nous relions au vivant conditionne notre capacité à imaginer et à construire des futurs souhaitables. Cette conférence propose un dialogue entre sciences contemporaines du vivant et traditions contemplatives, en particulier la tradition Dzogchen tibétaine, enrichi par les apports d'autres cultures non occidentales qui n'ont jamais placé l'humain en dehors du tissu du vivant.

Forum 104 (Paris 6) – 19h

15 juin — Les réseaux sociaux méritent-ils notre attention ?

Controverse d'utilité publique animée par **Olivier Launay**, *conspirateur positif*

Omniprésents, addictifs, accusés de tous les maux, les réseaux sociaux sont aussi une agora mondiale où se jouent débats, mobilisations et découvertes. Et si l'on réapprenait à construire nos désaccords pour sortir de la culture du clash et de l'évitement ?

Centvingtsept by Pixelis (Paris 11) – 19h

17/18 juin — Masterclasse Signaux faibles/fiables

Les signaux faibles sont des faits porteurs d'avenir discrets mais qui précèdent souvent des changements majeurs. En passant à l'échelle, ils pourraient changer la donne. Les voyageuses et voyageurs des Lab#46 et Lab#47 de l'IFs partageront leurs découvertes et leurs réflexions sur 14 signaux faibles/fiables qu'ils ont identifiés au cours de leur voyage.

Lieu à venir - de 9h à 12h30

22 juin — Trouvez votre stratégie écolo !

Atelier avec **Anne-Louise Nègre,** *tête chercheuse*

FRACAS a identifié pour vous plus de 50 stratégies et 250 tactiques écologiques sur la base d'une cartographie que nous vous invitons à parcourir pour faire le bilan de vos stratégies, en découvrir de nouvelles et penser vos futures actions ! Bref, trouver VOTRE stratégie !

Centvingtsept by Pixelis (Paris 11) – 19h

29 juin — Ministère des Imaginaires

Fabrique collective d'un futur souhaitable pour la France

Atelier animé par **4 CoMinistres** dont **Gabriel de Richaud,** *CoMinistre*

Le Ministère des Imaginaires et des Futurs Possibles (MDI) est une institution venue du futur, œuvrant dans le présent. Pour cette soirée, les CoMinistres proposent de soumettre à l'épreuve du collectif une V2 de l'Histoire du Futur de la France (2025–2072) — fiction juridique et politique d'une transition écologique et sociale radicale. Arpentage en sous-groupes, puis fabrique par thématiques. Ce qui sortira de cette soirée alimentera une V3 publiable sur le site du MDI.

Centvingtsept by Pixelis (Paris 11) – 19h

& aussi

✦ Lyon & Lille ✦

mai juin — La stratégie du repos

Conférences avec **Anaïs Gauthier,** *autrice et exploratrice du vivant*

A l'occasion de la sorte de son nouveau livre ***La stratégie du repos, Apprendre à se régénérer dans un quotidien surchargé***

Nous vivons une extraction invisible : celle de notre temps, de notre énergie et de notre présence, dans un monde qui nie le repos et fabrique l'épuisement. Apprenons à réhabiliter le repos comme besoin vital, source de santé, de créativité et de relations vivantes – une transformation essentielle pour respecter le vivant en nous comme sur la planète.

21 mai : 6B (Lyon 2) - 18h45

16 juin : Altercité (Villeneuve-d'Ascq) - 18h45

✦ Nantes ✦

29 mai — La RécréE. Régénérer en se régénérant

Parcours mouvant dans le cadre du **Festival CHTIIING de Nantes**

Cet atelier est née d'une rencontre, entre une artiste et un facilitateur, entre l'idée de régénérer et de se régénérer. Les 2 notions, inséparables, seront abordées ensemble dans un parcours mouvant, récréatif et re-créatif mettant en mouvement tête, cœur et corps au cours d'une matinée d'expérience sensorielle, corporelle et mentale — un voyage dans le brouillard, en bonne compagnie, histoire de re-connaître le métier d'avenir, celui de régénérateur·rice, celui qui prépare un modèle durable, non extractiviste, en phase avec le vivant.

Halles 1 & 2, Île de Nantes - 10h

Grand format *Conférence participative* *Atelier* *Promenade apprenante* *Micro-aventure*

Programmation Epop& - Printemps 2026 | Programmation Epop& - Printemps 2026 | Programmation Epop& - Printemps 2026