ĒpOp&

NOUS VOUS INVITONS AVENIR

Institut des Futurs souhaitables

Programmation automne 2026

Septembre

8 sept — Faire un pacte avec soi-même #1

Atelier avec **Marine Jaulin,** *coach professionnelle et formatrice*

Une expérience inspirée de Primavera de Filippi pour tester un déplacement dans ses habitudes, un défi créatif, un geste symbolique qui vient nourrir l'estime de soi.

Centvingtsept by Pixelis (Paris 11) – 19h

17 sept — 2ème Nuit des Controverses

En partenariat avec **makesense** et **Singa**

Et si on réapprenait à discuter pour sortir de la culture du clash et de l'évitement ? La deuxième Nuit des controverses vous invite à expérimenter d'autres manières de faire société avec nos différences le temps d'une nuit (de 18h à minuit).

La Gaîté Lyrique (Paris 3) – 18h00
Mais aussi à Bures-sur-Yvette, Lyon, Nantes et Bordeaux

22 sept — Les Capitalistes Anonymes #5

Groupe de parole avec **Florence Yerles,** *consultante et facilitatrice*

Un espace collectif pour celles et ceux qui souhaitent (pour)suivre une démarche de sobriété.

Centvingtsept by Pixelis (Paris 11) – 19h

& aussi : octobre, novembre et décembre

23 sept — Le courage de renoncer

Conférence avec **Gilles Vervisch,** *pop-philosophe et auteur du livre Le courage de renoncer*

Vous savez ce qu'on dit : pour réussir dans la vie, il faudrait croire en ses rêves, persévérer malgré les revers. Quand on veut on peut ! C'est un peu la pensée à la mode. C'est oublier que la persévérance peut virer à l'obstination, à l'acharnement aveugle. Jeter l'éponge peut demander du courage et du discernement.

Centvingtsept by Pixelis (Paris 11) – 19h

& aussi

✦ Lille, Lyon & Nantes ✦

sept – nov — Escape game utopiste

Reprendre le contrôle de nos rêves pour libérer le futur

Ateliers avec **Julien Vidal,** *auteur de **À quoi rêvons-nous ?** et fondateur de 2030 Glorieuses*

Julien Vidal vous propose un « escape game utopiste », un atelier participatif qui invite à chercher les clés du futur dans les livres et récits qui nous entourent, pour transformer nos rêves collectifs en stratégies concrètes.

Le Souffle du Nord (Villeneuve-d'Ascq) – 15 sept.
Bibliothèque du 7ème Jean Macé (Lyon) - 23 sept.
Librairie-café Les bien-aimés (Nantes) - 19 nov.

Octobre

01 oct — Visualiser demain, agir aujourd'hui

Atelier avec **Pierre Cochat,** *coach professionnel, préparateur mental et sophrologue* et **Thérèse Lemarchand,** *fondatrice de mainPACES*

Après une introduction aux techniques de visualisation et à la préparation mentale, deux outils du sport de haut niveau, vous vous entraînerez à les appliquer d'abord à des situations vécues, avant de vous projeter vers un futur souhaitable.

Centvingtsept by Pixelis (Paris 11) – 19h

06 oct — Où atterrir ?

Atelier avec **Chloé Latour,** *metteuse en scène et avocate,* **Alan Lebecque,** *philosophe, et l'équipe de l'Université des Terrestres*

« Où Atterrir ? » est une démarche de recherche-action, initiée par Bruno Latour, mêlant arts, science et politique, qui invite à enquêter sur ses attachements au territoire pour regagner de la puissance d'agir face aux bouleversements écologiques actuels.

Centvingtsept by Pixelis (Paris 11) – 19h30

13 oct — La stratégie du repos

Conférence expérientielle avec **Anaïs Gauthier,** *autrice de **La stratégie du repos** et exploratrice du vivant*

Nous vivons une extraction invisible : celle de notre temps, de notre énergie et de notre présence, dans un monde qui nie le repos et fabrique l'épuisement. Apprenons à réhabiliter le repos comme besoin vital, source de santé, de créativité et de relations vivantes.

Centvingtsept by Pixelis (Paris 11) – 19h30

✦ Lyon ✦

01 oct — Warm Data Lab

Explorer la vie à travers les structures des relations

Atelier avec **Aura Hernandez,** *psychologue sociale et environnementale*

Vous explorerez des formes de liens humains authentiques, la nature des relations humaines et une manière de faire "communion" en apprenant ensemble. Découverte, mouvement et partage au programme.

6B (Lyon 6) – 19h

✦ Lille ✦

06 oct — Arpentage lecture : Bienvenue en 2055

Atelier avec **Stéphanie Dubourthoumieu,** *consultante*

Arpentage lecture de *Bienvenue en 2055* de Magali Reghezza-Zitt, un appel au courage politique pour un futur habitable.

Lille – Date et lieu à venir

Novembre

10 nov — Les Capitalistes Anonymes #6

Groupe de parole avec **Florence Yerles,** *consultante et facilitatrice*

Un espace collectif pour celles et ceux qui souhaitent (pour)suivre une démarche de sobriété.

Centvingtsept by Pixelis (Paris 11) – 19h

17 nov — Arpentage lecture : Tresser les herbes sacrées

Atelier avec **Aline Maréchaux,** *architecte des transformations* et **Alexandre Houdent,** *consultant*

Une lecture collective d'un ouvrage-clé permettant l'appropriation de savoirs complexes et le débat : *Tresser les herbes sacrées* de Robin Wall Kimmerer, une magistrale leçon de vie du monde végétal.

Centvingtsept by Pixelis (Paris 11) – 19h30

Dites à l'avenir que nous arrivons - Live

23 nov — Dialoguer avec les sentients

Soirée avec **Leina Sato,** *apnéiste et autrice de Isana, sagesse des cétacés et traditions animistes japonaises* animée par **Mathieu Baudin,** *directeur de l'IFs*

Une conversation sur l'air/ère du temps avec des exploratrices et explorateurs et un atelier participatif à 500 pour contribuer à sa métamorphose.

Théâtre des Bouffes du Nord (Paris 10) – 19h

✦ Marseille ✦

9 nov — Atelier des transitions urbaines

Atelier avec **Linda Mansouri,** *consultante et formatrice*

Aménageur, élu·e ou citoyen·ne : vous prenez ensemble les décisions qui façonnent un quartier en termes d'impact carbone, d'adaptation climatique et de cadre de vie. Un atelier concret et visuel pour prioriser les bons leviers et construire une vision commune.

La Cité des Transitions (Marseille 4) – 17h

✦ Nantes ✦

26 nov — Ce que nous disent les arbres

Conférence expérientielle avec **Eléna Fernandes,** *conférencière et gardienne du vivant*

Et si la sagesse des arbres vivait en vous ? Les arbres communiquent, s'entraident, s'adaptent. Ils portent une intelligence millénaire que nous avons oubliée — et qui nous attend. Une invitation à changer de regard : non plus voir un arbre, mais rencontrer un arbre et ressentir ce qu'il a à dire.

La Grange de Launay (Sucé-sur-Erdre) – 19h

Décembre

1 déc — Masterclasse Signaux faibles/fiables

Les signaux faibles sont des faits porteurs d'avenir discrets mais qui précèdent souvent des changements majeurs. En passant à l'échelle, ils pourraient changer la donne. Les voyageuses et voyageurs des Lab#48 et Lab#49 de l'IFs vous partageront ceux qu'ils ont identifiés au cours de leur voyage.

Lieu et horaire à venir

7 déc — France, il était une fois demain

Projection & conférence participative avec **Michaël Pitiot,** *réalisateur*

Une conversation sur les coulisses du documentaire France TV *France, il était une fois demain* avec Michaël Pitiot et Mathieu Baudin, directeur de l'IFs.
En partenariat avec la RATP.

Espace Van Gogh (Paris 12) - 19h

15 déc — Microfictions, une porte vers les futurs

Atelier d'écriture avec **Christelle Lebreton-Coulon,** *consultante en transition stratégique*

Atelier d'exploration des imaginaires, Microfictions vous invite à un voyage imaginal de 20 ans dans le futur. Mais pas n'importe quel futur : celui que vous voulez vraiment explorer. Suivez la guide et ramenez un court récit de votre 2046.

En ligne – 19h

Pour s'inscrire

Grand format *Conférence participative* *Atelier* *Promenade apprenante* *Micro-aventure*

Lunt Foundation · BANQUE des TERRITOIRES · pixelis branding for good · RÉPUBLIQUE FRANÇAISE · ADEME · YES FUTUR ! · PARIS

Programmation Epop& - Automne 2026 | Programmation Epop& - Automne 2026